

## Titel

<b>Thema:</b>	Online-Seminar-Reihe Gesundheitskompetenz stärken - Das Beispiel Diabetes, Teil 4: Prävention durch gesunde Ernährung
<b>Veranstaltungsnummer (Anbieter):</b>	HE5.1

## Inhalt/Beschreibung

<b>Beschreibung und didaktische Gestaltung:</b>	<p><b>Ziel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stärkung der Gesundheitskompetenz von Schülerinnen und Schülern (SuS) zum besseren Verständnis von Krankheitsentstehung und Prävention</li> </ul> <p><b>Hintergrund:</b></p> <p>Das Projekt "Fit in Gesundheitsfragen" stellt wissenschaftlich fundierte und jugendgerecht aufbereitete Unterrichtsmaterialien bereit. Diese zeigen am Beispiel Diabetes welche Mechanismen im Zusammenspiel von Genen, Lebensstil und Ernährung zur Entstehung chronischer Volkskrankheiten beitragen. Der aktuelle Stand der Forschung wird vorgestellt sowie individuelle Möglichkeiten, Krankheit durch informierte Entscheidungen vorzubeugen.</p> <p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- der Einfluss von gesunder Ernährung bei der Diabetes-Prävention wird vermittelt</li> <li>- Wissenschaftlicher Vortrag: Gesunde Ernährung von Anfang an - Aktuelles zur Prävention des Typ-2-Diabetes</li> <li>- Die Lerneinheit "Gesund ernähren – Diabetes vorbeugen" wird vorgestellt</li> <li>- Lehrkräfte erhalten didaktisch-methodisch aufbereitetes Material, das direkt im Unterricht einsetzbar ist</li> <li>- Anknüpfung an den Lehrplan und Umsetzung im Unterricht werden besprochen</li> <li>- Das Projekt „Fit in Gesundheitsfragen“ wird vorgestellt: Inhalt und modularer Aufbau der Lerneinheiten</li> </ul>
<b>Zu erwerbende Fähigkeiten und Fertigkeiten:</b>	<p>Die Lehrerinnen und Lehrer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- erhalten eine praktische Umsetzungsmöglichkeit zur Stärkung der Gesundheitskompetenz von SuS</li> <li>- erlangen Wissen zum Einfluss von gesunder Ernährung bei der Diabetes-Prävention</li> <li>- erhalten methodisch-didaktisches aufbereitetes Lehrmaterial, das direkt im Unterricht eingesetzt werden kann und an die Lebenswelten der SuS anknüpft.</li> </ul>
<b>Methodische Gestaltung:</b>	Vorträge, Austausch und Feedback
<b>Qualitätsbereich:</b>	VI Lehren und Lernen
<b>Themenbereich:</b>	Erziehung der Schüler/innen zu einem bewussten Umgang mit Gesundheit (z.B. Bewegung, Ernährung) und Sexualität

## Allgemeine Informationen

<b>Fächer / Berufsfelder:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biologie</li> <li>- Fächerübergreifend</li> <li>- BF Ernährung und Hauswirtschaft</li> </ul>
<b>Zielgruppen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lehrkräfte</li> </ul>

Schulformen:	- Ausbilder/innen in Studienseminaren - Lehrkräfte im Berufseinstieg  - Realschule - Gymnasium - Hauptschule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Bildungsregion:	bundesweit
Leitung:	Birgit Siepmann, Verena Braun
Dozenten:	Prof. Dr. Mathilde Kersting, Ulrike Koller, Birgit Siepmann

#### Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	<p>Das Online-Seminar ist kostenlos. Für die Teilnahme benötigt man einen Computer, Laptop oder Tablet mit einem Lautsprecher und eine stabile Internetverbindung. Eine Kamera und ein Mikrofon sind optional aber nicht zwingend erforderlich. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden einen Internet-Link und eine Anleitung für das Online-Seminar.</p> <p>Dieses Seminar ist Teil einer Online-Seminar-Reihe. Jeder Teil ist in sich abgeschlossen und kann unabhängig voneinander belegt werden.</p> <p>Verwendungssituation:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fachbereiche: Biologie, Chemie, fächerübergreifender Unterricht, Ethik, Sozialwesen/ Sozialkunde, Ernährung/Hauswirtschaft, Gesundheitsberufszweige an Berufsschulen, Arbeitslehre, Politik &amp; Wirtschaft und Sport</li><li>- Geeignet auch für Vertretungsstunden</li></ul>
Weblink:	<a href="https://www.diabinfo.de/schule-und-bildung.html">https://www.diabinfo.de/schule-und-bildung.html</a>
Veranstaltungs-Nr. (der Akkreditierungsstelle):	0200007401

#### Anbieter

Anbietername:	Helmholtz Zentrum München, Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt (GmbH)
Anbieteranschrift:	Ingolstädter Landstraße 1, 85764 Neuherberg
E-Mail-Adresse:	fit_in_gesundheitsfragen@helmholtz-muenchen.de
Telefon:	089/3187-2473

#### Termin

Termin:	28.10.2020 16:30 bis 18:00 Uhr
Dauer:	0,5 Tage

Anmeldeschluss: 27.10.2020

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Online