

Titel

Thema:	Ausbildung "Stresstrainer/in für Lehrer/innen"
Veranstaltungsnummer (Anbieter):	RU30.09.20

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Inhalte: Gesundheitspsychologische und biologische Grundlagen. Die Säulen der individuellen Stresskompetenz, Module des Stressbewältigungstrainings, Kognitionstraining, Resilienztraining, Problemlösungstraining, NLP-Coaching und Entspannungstraining.</p> <p>Nach den Theorieeinheiten folgt eine praktische Übung in Kleingruppen. Anschließend wird der Praxistransfer für den Schulalltag gebildet.</p>
Zu erwerbende Fähigkeiten und Fertigkeiten:	<p>Alle Übungen können zum Selbstcoaching genutzt werden. Sie können Tagesveranstaltungen zum Thema "Stressreduzierung" durchführen und Impulsvorträge halten. Als Multiplikator/in können Sie Ihre Kollegen/innen informieren. Sie sind in der Lage, bei sich und bei anderen Ressourcen zu aktivieren. Sie sorgen für sich und lernen Energie und Kraft zu schöpfen. Sie schaffen Klarheit im Umgang mit sich selbst und mit anderen. Sie entscheiden zukünftig selbst über Ihre Befindlichkeiten und lassen sich nicht mehr von Ihren negativen Gefühlen beherrschen. Sie trainieren Coachingtools, die Sie im Prozess halten, damit Sie sich bei Gesprächen nicht im Inhalt verlieren. Elterngespräche gelassen und gekonnt führen. Rechtfertigungen gehören der Vergangenheit an. Sie lernen die Grundlagen, um sich selbst und andere zu coachen.</p>
Methodische Gestaltung:	<p>Im Mittelpunkt stehen die Selbsterfahrung mit einzelnen Methoden aus dem NLP (Neuro-Linguistisches-Programmieren) und Systemischen Coaching zur Aktivierung von Ressourcen und deren Reflexion. Der Blickwinkel wird erweitert und die Aufmerksamkeit auf das "Positive" im Leben gelenkt.</p> <p>Die Ausbildung setzt die Bereitschaft zur aktiven Gruppenarbeit sowie die psychische und physische Stabilität der Teilnehmer/innen voraus.</p>
Qualitätsbereich:	IV Professionalität
Themenbereich:	Lehrergesundheit, Zeitmanagement

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- kein Fachbezug
Zielgruppen:	- Lehrkräfte
Schulformen:	- Alle Schulformen
Beitrag je Teilnehmer/in:	687,00 EUR
Veranstaltungsart:	Kurs
Bildungsregion:	landesweit
Leitung:	Adelheid Ruppelt

Dozenten: Adelheid Ruppelt

Weitere Hinweise

Weblink: <http://www.nlp-transfer.de>
Veranstaltungs-Nr. (der Akkreditierungsstelle): 0137445912

Anbieter

Anbietername: Institut für NLP und Coaching
Anbieteranschrift: Am Berge 28, 31079 Sibbesse OT Almstedt
E-Mail-Adresse: institut@nlp-transfer.de
Telefon: 050602351

Termin

Termin: 30.09.2020 09:30 Uhr bis 01.12.2020 17:00 Uhr
Dauer: 6 Tage
Zwischentermine: Modul 1
30.09./01.10.20 Mi./Do.
Modul 2
02./03.11.20 Mo./Di.
Modul 3
30.11./01.12.20 Mo./Di.
Anmeldeschluss: 11.09.2020

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Hildesheim